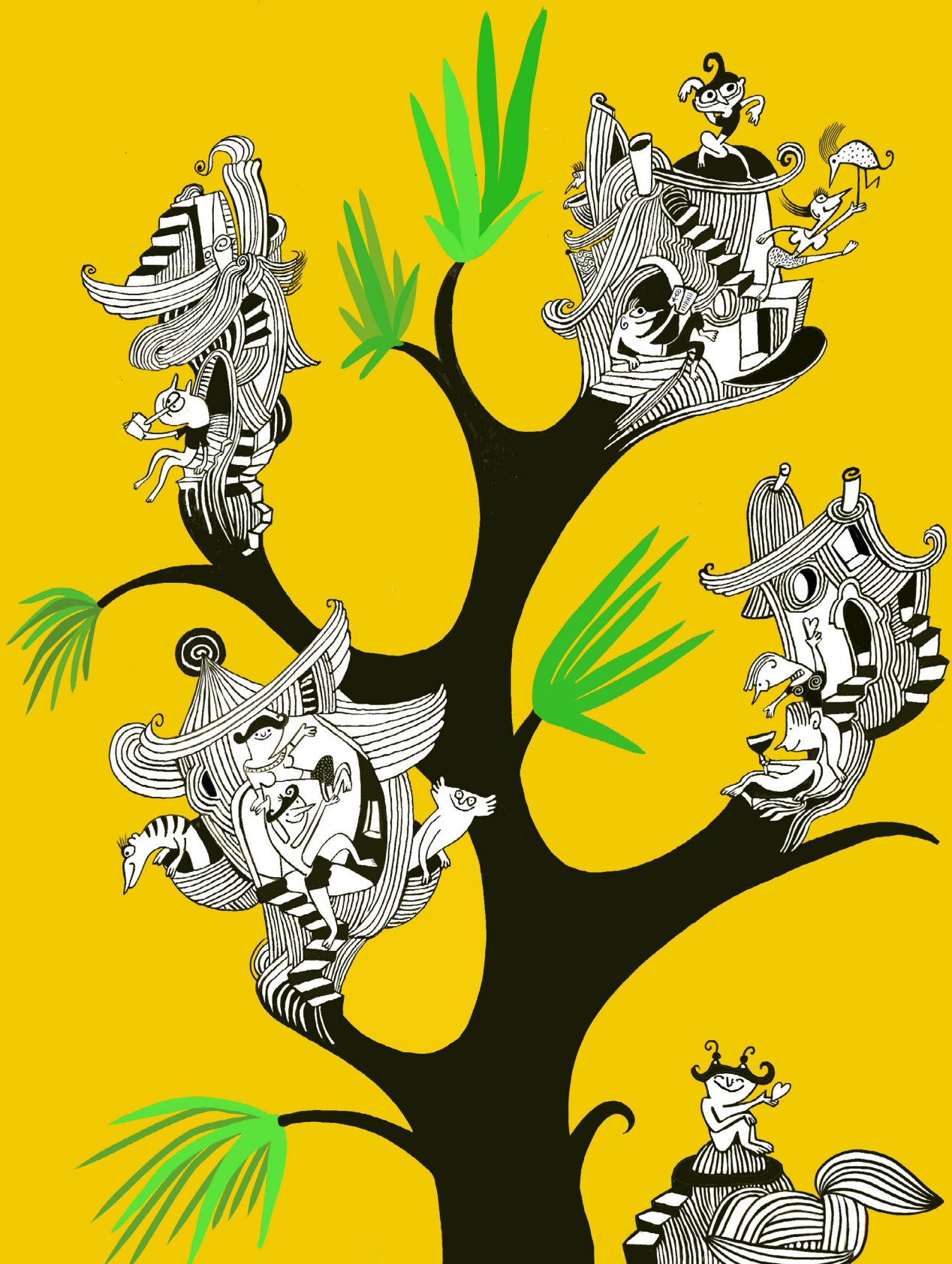


FELLES BEREDSKAP





Utgiver: Nesodden Velforbund, www.nesoddenvelforbund.no

Redaktører: Ragnhild de Bruyn Trzebinski og Gunhild Ørstavik ©

E-postadresser: ragnhild1960@hotmail.com og gunoe@online.no

Illustrasjoner: Iben Sandemose

Layout: Keno Trolid

Denne håndboken er basert på lokalkunnskap, offentlige kilder og redaksjonelt arbeid. Den er gjennomgått og kommentert av flere fagmiljøer. Digitale språkverktøy, herunder ChatGPT (OpenAI), er brukt som støtte i idé- og utformingsfasen. Redaksjonen står fullt ansvarlig for innholdet.



Innhold

Forord	4
Hva er felles beredskap?	5
Innledning og bakgrunn	6
Beredskapsplaner må lages før krisen oppstår	8
Når krisen inntreffer.....	9
Vedlegg 1: Ressursoversikt	12
Vedlegg 2: Kontaktliste.....	13
Vedlegg 3: Samtykke og deltakelse- skjema fra velets medlemmer.....	14
Vedlegg 4: Enkle førstehjelps- og sikkerhetstiltak.....	15
Vedlegg 5: Matlager	16
Utstyr til et lokalt krisesenter	17
Lokal sivilberedskap – ansvar og informasjonsplikt.....	18
Nabolagskommunikasjon ved strømbrudd / nettutfall	19
Notater	20
Signal-lapper for utklipp.....	22
Viktige telefonnummer etc.	23

Forord

2026 er totalberedskapsåret. I nyttårstalen sin understreket kong Harald at «Vårt beste sivile vern både i fred, krise og i verste fall krig, er en befolkning som står sammen». Han sa videre at «det mest behagelige er kanskje å sitte hjemme og regne med at andre skal ordne opp. Men det holder ikke. Pilen peker på hver og én av oss.»

God beredskap er at vi som ansvarlige innbyggere og lokalsamfunn vet hva vi skal gjøre for å trygge oss selv og våre naboer i en krise. Vi må også vite hva vi trygt kan stole på at myndighetene har og tar ansvar for.

Slik beredskap er viktig for å forebygge og håndtere frykt, panikk og avmakt i en urolig tid, hvor vi også skal håndtere klimakrisen.

Det er et tverrpolitisk og ukontroversielt mål at alle gode krefter samarbeider, slik at vi som bor på Nesodden blir skikkelig gode på sivilberedskap.

Nesodden velforbund har plukket opp denne saken fordi velene våre er viktige arenaer for involvering av sivilsamfunnet på Nesodden. 1/3 av husstandene her er tilknyttet et vel. Velene og ulike organiserte sameier har en unik kunnskap og mulighet til å fylle behov på nivået mellom kommunen og den enkelte husstand. Utfordringen er å identifisere slike behov i de ulike velene og hvilke ressurser vi trenger for å møte dem. Hvor kan vi vende oss for å få kunnskap, råd og ressurser? Hvordan får vi til et godt og effektivt samarbeid med kommunens administrasjon og våre folkevalgte representanter?

Håndboka har forsøkt å finne svar på disse utfordringene. Den skal lages digitalt, være fritt tilgjengelig og enkel å laste ned fra nettet og skrive ut som en fullstendig håndbok.

Håndboka skal være en oppsummering av erfaringene beredskapsprosjektet i Svestad vel har gjort så langt, eller sagt på en annen måte, en oppskrift på hva en kan og bør gjøre, og hva som bør unngås. Den skal også inneholde en oversikt over viktige kontakter /ressurser, sentrale lover og regler, hva vi skal forvente av myndighetene på ulikt nivå og hva vi bør sørge for selv.

Ragna Brekke
Nesodden Velforbund



Hva er felles beredskap?

Felles beredskap handler om at familie, venner og naboer hjelper hverandre med å dekke grunnleggende behov i en krise, i stedet for at alle er helt avhengige av myndighetene. Felles beredskap supplerer din egen beredskap for å sikre at samfunnet klarer seg bedre, ved å dele utstyr og ressurser som kunnskap om førstehjelp, matlaging, overnatting, transport, eller tilgang til kommunikasjon.

Hva ønsker vi å oppnå?

- **Å styrke egenberedskapen:** Alle bør kunne klare seg selv i minst én uke, men samarbeid gjør det enklere og mer effektivt.
- **Å hjelpe myndighetene:** Når folk klarer seg selv, kan nødetatene og kommunen fokusere innsatsen der behovet er størst.
- **Å bygge motstandsdyktighet:** Et forberedt samfunn blir sterkere i møte med kriser som strømbrudd, naturkatastrofer eller pandemier.
- **Å styrke tilliten og samarbeidsevnen** lokalt og mellom befolkningen og myndighetene.

Felles beredskap i praksis:

Avtalt samarbeid i en større gruppe om forberedelser og tiltak ved ulike kriser.

- **Omsorg og støtte:** Hjelp med å ta vare på de sårbare, som eldre eller syke.
- **Førstehjelp:** Dele kunnskap og hjelpe til ved skader.
- **Overnatting:** Tilby opphold ved evakuering.
- **Praktisk hjelp:** Hjelp til med innkjøp, transport, bruk av utstyr eller matlaging.
- **Kommunikasjon:** Spre viktig, verifisert informasjon og låne ut mobiltelefoner og annet sambandsutstyr.
- **Ressursdeling:** Låne eller bytte varer som ekstra batterier, vann eller brensel.

Kort sagt: Felles beredskap er å se utover sin egen husstand og samarbeide med omgivelsene for å bygge et sterkere og tryggere lokalsamfunn når uforutsette hendelser inntreffer.

Innledning / bakgrunn

Det dystre verdensbildet med krig, uro og miljø- og klimaendringer, myndighetenes oppfordringer om å styrke egenberedskapen og NRKs dokumentarserie «Katastrofe», trigget oss, Ragnhild og Gunhild, til å utforske hvordan et lite lokalsamfunn kan håndtere en krise. Vårt lokalsamfunn er Svestad på Nesodden.

Hva vet vi om beredskapen på Nesodden?

Det første vi gjorde var, å kartlegge offentlig informasjon om den kommunale beredskapen på Nesodden kommunes nettsider. Vi fant kun ett offisielt oppmøtested for hele kommunen ved bortfall av strøm og internett. Hit ser det ut til at mer enn 20 000 innbyggere, fordelt på 61 km², må komme for å få hjelp og/eller vital informasjon. Riksrevisjonens kritiske rapport fra mai 2025, bekrefter at lite er gjort for å styrke den sivile beredskapen i Norge de siste ti årene. Til tross for den stadig økende faren for ulike kriser.

«Pilen peker på hver og én av oss»

Konklusjonen vår var at vi selv måtte ta ansvar for å få de alvorlige manglene ved sivilberedskapen på bordet, og foreslå tiltak for å forebygge og håndtere kriser. Det innebærer å identifisere og prioritere sannsynlige behov, og prøve ut løsninger på lokalt plan. Lokalt plan betyr her nivået mellom de individuelle husholdningene og kommunen. Vi har i vårt arbeid tatt utgangspunkt i et vel, men det kan også være borettslag, sameier og lignende. En god start er at alle husholdninger setter seg inn i, og sørger for, den egenberedskapen myndighetene anbefaler.

I tillegg til å lage denne håndboka, håper vi i Svestad vel å kunne gjennomføre et pilotprosjekt for praktisk gjennomføring av god, felles beredskap i vårt nærmiljø. Dette krever midler, og vi håper å finne noen som vil bidra med finansiering. I så fall vil vi fortløpende oppdatere håndboka med de erfaringene vi høster fra prosjektet. Det innebærer å utstyre og drifte et lokalt krisesenter, samt gjennomføre øvelser på de ulike elementene i beredskapen vår.

Det har vært krevende å finne relevante anbefalinger, formelt regelverk og konkrete, praktiske og gjennomførbare tiltak for felles beredskap. Ifølge Sivilforsvaret er vårt pilotprosjekt sannsynligvis det første av denne typen grasrot-initiativ i Norge, i vår tid.

Stedsspesifikke og generelle behov

Svestad er en uregulert grend ved sjøen på vestsiden av Nesodden. Vi har ikke offentlig vann og avløp, vi har en utfordrende topografi med den bratte Svestadbakken, som er hovedveien all privat og offentlig ferdsel er avhengig av. Den er svingete, bratt og ofte veldig glatt på vinterstid. Da kan framkommeligheten være stengt av biler som står på tvers. Grenda har tett skog nær på bebyggelsen. Det er en mil til kommunesenteret på Nesoddangen. Ved bortfall av strøm vil vi miste vannet, da alle har private vannpumper. Som alle andre, vil vi også få problemer med varme, lys og matlaging. På grunn av avstanden, risikerer vi å miste kontakt med kommuneadministrasjonen. Det betyr at det kan bli vanskelig å få både akutt hjelp og besøk de kommunale hjemmetjenestene flere er avhengige av.

Aldri sterkere enn det svakeste ledd

Hvor forberedt den enkelte husholdningen i velet er på en eventuell krise, vil alltid være en usikkerhetsfaktor. Samhold og kjennskap til nærmiljøets ressurser og utstyr er derfor viktig. For å strukturere dette har vi laget skjemaer for kartlegging av ressurser og mulige behov på Svestad. Her registrerer vi tilgjengelig, relevant utstyr, personer med nyttig kompetanse og nøkkelfunksjoner, og de som vil påta seg daglige oppgaver som transport, fyring, matlaging og omsorg for mennesker og dyr som trenger det.

En krisesituasjon kan få det beste, men også det verste, fram i oss. Jo flere som har god egenberedskap, jo tryggere er vi som fellesskap. Konsekvensene av en krise kan være så alvorlige at vi ikke klarer oss uten fellesskapet.

Det er likevel slik at ikke alle, av ulike grunner, vil være i stand til å klare seg selv. Det kan skyldes alder, funksjonsnedsettelse og sykdom, mangler ved boligen, framkommelighet eller uegnethet.

Krisesenter og beredskapsvenner

Svestad vel er så heldig å ha et stort forsamlingslokale. Der planlegger vi å opprette et krisesenter i beredskapsplanen vår. I denne håndboka vil vi dele planleggingsverktøy og en oversikt over hvordan et ideelt krisesenter kan være utstyrt.

Hvilket nivå ulike vel ønsker å legge seg på, er opp til hvert enkelt. En lavterskelmulighet er å kartlegge menneskelige og materielle ressurser, som allerede finnes i nærmiljøet. Bare det å ha beredskapsvenner i nabolaget gir trygghet og støtte. Det er venner som du gjør en avtale med om at dere skal hjelpe hverandre i en krisesituasjon, ved å dele ressurser som strøm, varme, mat, transport, handling, husly osv.

Vi håper å kunne oppdatere håndboka etter hvert som vi høster konkrete, relevante erfaringer. Hensikten med denne boka er å inspirere andre vel og nabolag til å ta ansvar for naboenes og egen sikkerhet, uten å måtte famle like mye som vi har gjort.



Svestad, desember 2025.

Gunhild Ørstavik og Ragnhild de Bruyn Trzebinski.

Her finner du DSBs råd for egenberedskap tilpasset ulike behov og situasjoner:

www.dsb.no/sikkerhverdag/egenberedskap/

En krisesituasjon kan få fram det beste, men også det verste, i oss. Jo flere som har god egenberedskap, jo tryggere er vi som fellesskap.

Beredskapsplaner må lages før krisen oppstår

Beredskapsplan for Svestad Vel er utarbeidet av og for beboere på Svestad. I arbeidet har vi fått innspill fra Siviltforsvaret, fagpersoner i Forsvarsdepartementet, Nesodden kommune med flere. I det følgende vil vi presentere vår beredskapsplan:

Formålet med beredskapsplanen:

Å ivareta liv, helse og trygghet ved kriser som rammer Svestad, når kommunal eller statlig innsats enten er forsinket eller utilstrekkelig.

Ansvar og organisering

Rolle	Navn	Telefon	Ansvar
Lokale beredskaps-kontakter			Koordinering, kontakt med kommunen
Beredskaps-gruppe på X antall personer			Støttefunksjoner for gjennomføring av ulike, definerte oppgaver
Kriseledelsen utgår av beredskaps-gruppa.			Gjennomføring av beredskapsplanen. Når krisen er et faktum, må kriseledelsen ha fått mandat og myndighet på forhånd
Ressurspersoner fordelt på kategori rød, gul, grønn (ansvar for gjennomføring av beredskapsplanen, helse, transport, teknisk, mat, omsorg)			Se vedlegg 1: Ressursoversikt

Når krisen inntreffer

Aktuelle krisescenarioer

Velet kan bli berørt av ulike typer kriser, som kan føre til isolasjon, bortfall av kritisk infrastruktur eller behov for evakuering. Aktuelle krisescenarioer inkluderer blant annet:

- Strømbrudd vinterstid
- Telefon-/nettutfall
- Veistengning (snø, ras, ulykker)
- Ekstremvær (vind, regn, stormflo)
- Akutte skader eller sykdom/pandemi
- Skogbrann
- Jordras
- Solstorm
- Cyberangrep
- Avskjæring fra inn og utfart til Nesodden
- Konvensjonelle angrep

Planen skal bidra til at velet er best mulig forberedt på å håndtere slike hendelser lokalt, inntil kommunale eller statlige ressurser er tilgjengelige.

Varsling

Ved kriser eller hendelser som påvirker flere husholdninger, er rask og tydelig varsling til alle berørte, og offentlig myndighet, avgjørende.

Primære varslingsmetoder:

- Felles SMS-liste og Signal-gruppe (kryptert digital plattform) for velets medlemmer
- Organisert varslingskjede for fysisk dør-til-dør varsling og nabosjekk ved bortfall av mobilnett

Det skal på forhånd være avklart:

- Hvem som har ansvar for utsendelse av varsler
- Hvem som inngår i fysisk varslingskjede
- At nødvendige samtykker foreligger for lagring og bruk av kontaklinformasjon

Ved bortfall av elektronisk kommunikasjon vises det til eget vedlegg for nabolagskommunikasjon uten mobilnett.





Transport og evakuering

Ved behov for evakuering møter alle opp på forhåndsavtalt oppsamlingspunkt. Ved skogbrann benyttes et lokalt egnet sted.

Forberedelser knyttet til transport og evakuering:

- Kartlegging av tilgjengelige transport- og anleggsressurser, herunder traktor, ATV, minigraver, motorsager og båter
- Oversikt over hvem som kan betjene slikt utstyr
- Avklaring av hvordan velet kan samhandle med kommunal beredskap ved evakuering
- Midlertidige løsninger for evakuerte inntil kommunen etablerer mer permanente ordninger
- Oversikt over koordinatene til alle eiendommer i velet
- Enkle nødplakater og tilgjengelig informasjon til alle husholdninger, inkludert sommergjester

Utstyr og lagring

For å kunne håndtere en krisesituasjon lokalt må nødvendig utstyr og forsyninger være tilgjengelig.

Kommunikasjonsutstyr:

- Batteridrevet DAB- og FM-radio
- Walkie-talkier
- VHF-radio
- Eventuelt satellittelefon

Det skal være avklart hvem som eier, oppbevarer og har ansvar for vedlikehold av slikt utstyr, med både hovedansvarlig og vara.

Mat og forsyninger:

- Vurdering av behov for felles matlager
- Avklaring av antall personer, tidsperiode (for eksempel én uke) og lagringssted
- Rutiner for jevnlig utskifting av matvarer

Vedlegg 5 er et eksempel på matlager for 50 personer i én uke.

Førstehjelpsutstyr:

- Førstehjelpsutstyr lagres hos en person med førstehjelpskompetanse. Denne personen, sammen med en navngitt vara, har ansvar for årlig kontroll, oppdatering og utskifting i forbindelse med øvelser.

Se vedlegg 4 for førstehjelpsutstyr.

Forberedelser

Velet skal på forhånd ha kartlagt og avklart praktiske og organisatoriske forhold som kan få betydning i en krisesituasjon:

- Lokale drikkevannskilder
- Bruk av sjøvann, dammer og bekker til vask, slukking eller andre formål
- Husholdninger med vedfyring, aggregat eller brønner
- Beboere med særlige behov, herunder eldre, barn, personer med funksjonsnedsettelse, alvorlige kroniske sykdommer eller psykiske utfordringer



- Innbyggere som mottar daglige omsorgstjenester fra kommunen skal selv kartlegge hvilke planer kommunen har, og sørge for relevant egenberedskap, for eksempel alarm
- Hvem som kan bidra med barnepass for barn av nøkkelpersoner
- Hvor nærmeste tilfluktsrom eller alternative beskyttelsesrom finnes (kjellere, garasjeanlegg, tunneler mv.)
- Hvem som har «trygge» kjellere som kan ta imot flere enn egen husstand ved luftangrep



Øvelser og vedlikehold

For å sikre at planen fungerer etter hensikten, skal den holdes oppdatert og det skal øves jevnlig.

- Planen oppdateres årlig
- Årlig beredskapsøvelse gjennomføres
- Øvelser og vedlikehold gjennomføres gjerne i tilknytning til andre velarrangementer (dugnad, fest, årsmøte)
- Matvarer, vann og eventuelt drivstoff byttes ut ved at medlemmer erstatter varer som nærmer seg utløpsdato med nye
- Nyinnflyttede informeres om beredskapsplanen, og relevant kompetanse kartlegges

Det bør avklares hvem som har ansvar for å følge opp nyinnflyttede og for å kartlegge hvilke ressurser de kan bidra med.

Vedlegg til beredskapsplanen

Følgende vedlegg inngår som en del av velets beredskapsplan og utarbeides lokalt:

Vedlegg 1: Ressursoversikt (personell, materiell, vedfyring, brønner, aggregat, båt, traktor, motorsag, ATV mv.).

Vedlegg 2: Kontaktliste over medlemmer som har samtykket til registrering.

Vedlegg 3: Samtykke- og deltakelsesskjema (rød, gul og grønn kategori).

Rød kategori omfatter nøkkelpersoner med kritisk kompetanse som medisinsk og psykologisk bakgrunn, personell fra Heimevernet/Forsvaret, politi, brannvesen og relevante håndverksfag. Dette vedlegget danner grunnlaget for kartlegging av ressurspersoner og tilgjengelig materiell.

Vedlegg 4: Enkle førstehjelps- og sikkerhetstiltak for husholdninger og fellesskapet (med lenker til Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskaps (DSB) publikasjoner).

Vedlegg 5: Matlager som dekker behovet til 50 personer i en uke.



Vedlegg 1:

Ressursoversikt

Dette vedlegget gir en oversikt over lokale ressurser som kan være viktige i en krisesituasjon. Det inkluderer materiell, kjøretøy, spesialkompetanse og lokaler med alternativ oppvarming eller strøm.

Ressurstype:	Navn / Eier:	Sted / Adresse:	Telefon / Kontaktinfo:
Vedfyrt hus			
Båt			
ATV / snøscooter			
Traktor / hjullaster / Motorsag			
Aggregat			
Solcellestrøm, alternative varmekilder			
Beskyttelsesrom (f.eks.kjeller)			
Vedlager			
Førstehjelps-kompetanse			
Helsepersonell oppgi yrke:			
Psyko-sosial kompetanse oppgi yrke:			
Storkjøkken:			
Håndverkere:			
Yrkesbakgrunn fra forsvaret, politiet, brannvesen:			
Andre spesial-ressurser			

Vedlegg 2:

Kontaktliste



Dette vedlegget inneholder kontaktinformasjon til nøkkelpersoner i beredskapsarbeidet, inkludert medlemmer av beredskapsgruppen og andre som kan ha en rolle i en krisesituasjon. Denne listen er basert på ressursskjemaet og samtykke- og deltakelseskjemaet. Listen utarbeides av beredskapsgruppa og distribueres til velets medlemmer.

Navn:	Rolle / Funksjon:	Telefon:	E-post / Annet

Vedlegg 3:

Samtykke og deltakelse-skjema fra velets medl.

Dette vedlegget inneholder informasjon til nøkkelpersoner i beredskapsarbeidet om velets medlemmer. Denne informasjonen vil bli behandlet konfidensielt om ønskelig.

Kategori  Kategori  Kategori 

Navn:

Adresse:

Koordinater:

(Se eiendomsregisteret "mer eiendomsinformasjonen" hos Kartverket.no)

Telefon:

Antall personer i husholdningen: voksne barn under 15 år

I tillegg til husholdningen evt. leieboere: voksne barn under 15 år

Kompetanse / Ferdigheter:

.....

Tilgjengelig materiell / utstyr:

.....

Annen relevant informasjon:

(f.eks alvorlig kronisk sykdom, bevegelseshemming, annen særlig sårbarhet)

.....

Dato:..... **Signatur:**

Bekreftelse på samtykke:

☐ Jeg samtykker til at mine opplysninger kan brukes i lokal beredskapsoversikt.

Enkle førstehjelps- og sikkerhetstiltak

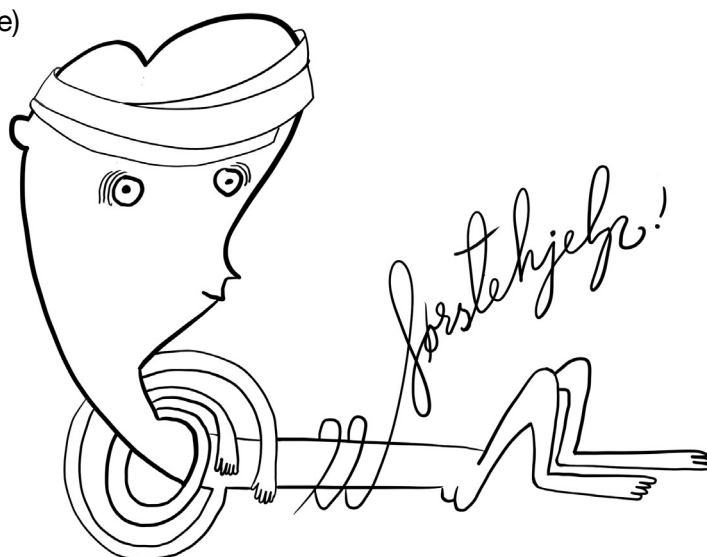
Alle husstander bør:

- Ha et førstehjelpsskrin lett tilgjengelig, og etterse innholdet årlig.
- Kjenne til grunnleggende førstehjelp som HLR, sideleie og stans av blødning.
- Være kjent med DSBs førstehjelpsråd.
- Ha batteridrevet radio og lommelykt tilgjengelig, med ekstra batterier.
- Ha nok rent vann og langtidsholdbar mat til minst tre dager per person.
- Ha alternative varmekilder som ikke er avhengig av strøm, som ved- eller gassovn.
- Ha en plan for hva dere gjør ved strømbryt eller manglende mobildekning.
- Diskutere beredskap i familien og avtal hvordan dere skal holde kontakt og hjelpe andre.
- Kjenne til planen til Svestad Vel, som oppmøtestedet og ressurspersoner.

Felles førstehjelpsutstyr: Svestad vel har prosjektert flg. innkjøp til vår felles beredskap. Dette i er tråd med anbefalinger fra Direktoratet for sikkerhet og beredskap.

www.dsb.no/sikkerhverdag/egenberedskap/legemidler-og-førstehjelpsutstyr-du-bor-ha-hjemme/
www.dsb.no/sikkerhverdag/egenberedskap/god-hygiene-nar-vatnet-forsvinn/

- Felleskjøpets førstehjelpspakke landbruk
- Utstyr stor blødning (Trykkbandasje)
- Redningsfolie
- Håndsprit
- Boks med engangshansker
- Termometer
- Paracet 4 esker
- Ibux 4 esker
- Aspirin 1 eske
- Samlet pris for dette er per
01 01 26 ca. 3000 kroner





Vedlegg 5:

Matlager

Dette vedlegget er en oversikt over matlager som dekker behovet til 50 mennesker i én uke. Basert på anbefalinger fra DSB, Mattilsynet og KS (oppdatert november 2025).

Kategori	Innhold	Mengde	Kommentar	Est. pris (NOK)
Grunnkarbohydrat	Ris	25 kg	500 kcal/100 g	600
	Pasta	20 kg	Enkel tilbedredning	500
	Havregryn	15 kg	Frokost / grøt	400
Proteinkilder	Hermetiske bønner/linser	40 bokser (15 kg)	Protein og fiber	800
	Hermetisk fisk (makrell/tunfisk)	50 bokser (20 kg)	Protein og fett	1 500
	Hermetisk kjøtt	50 bokser (40 kg)	Lapskaus, kjøttboller m.m	2 000
Grønnsaker	Hermetiske grønnsaker tomat/mais	60 bokser (25 kg)	Til matlaging	1 200
Melkeprodukter	Melkepulver	8 kg	Gir ca. 200 L melk	600
Tørvarer	Mel, knekkebrød	20 kg	20 pk Basis	800
	Sukker	10 kg	Energi	300
	Salt	3 kg	Mineral	100
Fettkilde	Matolje	15 liter	Kaloririk og holdbar	700
Komfortvarer	Kaffe/te/kakao	2 kg	Moral og varme	400
	Tørket frukt/nøtter	10 kg	Energi og vitaminer	600
Tilskudd	Multivitaminer	5 pakker	Sikrer mikro-næringsstoffer	200
Vann	Drikkevann	1050 liter	3 L/person/døgn	5 000
SUM				21 000–23 000

Totalt tørrvekt: ca. 200–220 kg mat (uten vann). Volum: 1–1,5 m³.
Lagring: tørt, mørkt og kjølig (5–20° C). Roter beholdningen årlig.

Utstyr til et lokalt krisesenter

Svestad vel har prosjektert etableringen av et «krisesenter» på forsamlingshuset vårt. Vi har utarbeidet en oversikt over hva vi trenger for å huse inntil 50 mennesker og være et lokalt oppmøtested.

Krisesenteret skal kunne ta imot folk som må evakueres fra boligene sine, som trenger førstehjelp, vann, tilgang på mat og sanitær, informasjon og kommunikasjon med myndigheter og nødetater, trøst og omsorg, tak over hodet, varme m.m.

I tillegg til førstehjelpsutstyr og mat, som er skissert i vedlegg 4 og 5, har vi lagt inn følgende utstyr for å få et ideelt krisesenter:

- Aggregat og drivstoff, her inngår installasjon og planer for lagring og utskifting av drivstoff. Den beste rådgivningen og pristilbudet fant vi hos Fjøsssystemer, som har bred erfaring med anlegg for nødstrøm hos bønder.

- Sambandsutstyr: Vi landet på at en satellittelefon og seks Walkie-talkies var best egnet for vårt store og spredt bebygde nabolag
- Soveposer, ulltepper og underlag
- Ved
- Oppladbare lommelykter og lamper
- Toalettpapir og bleier
- En sekk dyrefor



Vi understreker at dette kun er planer. Svestad Vel har ikke gått til innkjøp av slikt utstyr foreløpig. Deler av dette kan selvfølgelig brukes i et enklere beredskapslager.

Ansvar og informasjonsplikt



For å kunne utfylle og styrke kommunens beredskap må lokale fellesskap ha kunnskap om hvordan beredskapsarbeidet skal organiseres, hvem som har ansvar for ulike funksjoner, oppmøtesteder m.m. og hvilken informasjon vi har rett til innsyn i. I en kommune med store avstander og krevende veinett er det særlig viktig å avklare hva som er realistiske, lokale tiltak, og hvordan disse kan utvikles i samarbeid med kommunen.

Grunnprinsipper for norsk beredskap

Arbeidet med samfunnssikkerhet bygger på fire prinsipper: ansvar, likhet, nærhet og samvirke. Disse gjelder på alle nivåer og ligger til grunn for lokalt beredskapsarbeid.

Kommunens ansvar og våre forventninger

Kommunenes beredskapsplikt er fastsatt i Sivilbeskyttelsesloven og Forskrift om kommunal beredskapsplikt.

Vi kan derfor forvente at kommunen har:

- en helhetlig risiko- og sårbarhetsanalyse (ROS). Se Forskrift om kommunal beredskap § 2, som angir minimumskravene til en ROS analyse
- en oppdatert beredskapsplan, som er hjemlet i Sivilbeskyttelsesloven §15
- beredskap for kritiske samfunnsfunksjoner
- en fungerende kriseledelse, som er kjent for befolkningen
- tydelig og samordnet kriseinformasjon.

Som hovedregel, har enhver innbygger rett til innsyn i offentlige dokumenter, herunder kommunens beredskapsarbeid jf. Offentleglova §2,

Forvaltningen, herunder kommunene, har en lovfestet veiledningsplikt, jf. forvaltningsloven § 11. Det innebærer at kommunen skal forklare og veilede om sitt beredskapsarbeid.

Kommunen har videre en generell informasjonsplikt overfor innbyggerne, jf. kommuneloven § 4-1. Enkelte ting kan unntas offentligheten av sikkerhetshensyn, men hovedstruktur og ansvar skal være tilgjengelig.

Realistiske begrensninger

Lokale fellesskap kan ikke forvente at kommunen skal kunne hjelpe alle samtidig i en større eller langvarig krise, eller sikre rask bistand ved omfattende bortfall av strøm, vann eller kommunikasjon. Derfor er egenberedskap og lokal samhandling viktig.

Kommunen burde legge til rette for samarbeid og støtte til lokale initiativ som:

- utvikler og gjennomfører planer for felles beredskap tilpasset sitt lokalmiljø
- i en krisesituasjon kan avlaste kommunen for deres ordinære oppgaver og ansvar for innbyggerne.

Andre myndigheters ansvar

- **Statsforvalteren** fører tilsyn, samordner statlige aktører og støtter kommunene. Statsforvalteren har ansvar for å utarbeide en ROS-analyse for fylket (fylkesROS). Denne skal revideres ved endringer, og minimum hvert fjerde år. FylkesROS ligger tilgjengelig på nettet.
- **Regjeringen** fastsetter nasjonale rammer og prioriteringer for beredskap. De ulike departementene har sektoransvar innen sine fagområder. Det er **Justis- og beredskapsdepartementet** som har hovedansvaret samfunnssikkerhet og beredskap i Norge. De samordner beredskapsarbeidet på tvers av sektorer og er lederdepartement ved sivile nasjonale kriser. **Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB)** ligger under departementet.
- **Stortinget** vedtar lover, bevilger midler og fører kontroll.

Flere relevante lover og forskrifter

Det er flere andre lover og forskrifter som er relevante for beredskapssituasjonen, for eksempel [Helseberedskapsloven](#), [Folkehelseloven](#), [Drikkevannsforskriften](#), [Forskrift om kommunal beredskapsplikt](#), [Forskrift om organisering og dimensjonering av brannvesen](#)

Nabolagskommunikasjon ved strømbrudd / nettutfall

(Heng denne siden lett tilgjengelig i hjemmet)

1. Når denne planen brukes

- Ved langvarig strømbrudd
- Når mobilnett / internett er ustabilt eller borte
- Ved ekstremvær eller andre kriser

Målet er å sikre informasjon, kontakt og hjelp lokalt.

2. Faste møtepunkt

Primært møtepunkt:

Sekundært møtepunkt:

Faste møtetider: kl. og kl. daglig

(Møt opp kun hvis det er behov for informasjon eller hjelp)

3. Kontaktpersoner i nabolaget

Område / gate:

Navn:

Adresse:

Ansvar:

Stedfortreder:

Område / gate:

Navn:

Adresse:

Ansvar:

Stedfortreder:

4. Informasjon og varsling

- NRK P1 (DAB/FM) lyttes til av kontaktpersoner
- Viktig informasjon formidles:
 - dør-til-dør
 - på oppslagstavle ved møtepunkt

Oppslag oppdateres: kl. og kl.

5. Enkle signaler i vindu / ved dør

■ Grønn lapp: Alt i orden

■ Gul lapp: Trenger oppfølging

■ Rød lapp: Akutt hjelp nødvendig

(Kontaktperson følger opp)

6. Sårbare personer (frivillig oversikt)

Navn:

Adresse:

Sjekkes av: Hyppighet:

Navn:

Adresse:

Sjekkes av: Hyppighet:

7. Utstyr som anbefales i hvert hjem

- Batteri- eller sveiveradio
- Lommelykt / hodelykt
- Papir, penn, tape
- Litt kontanter
- Liste med viktige telefonnumre (på papir)

8. Nødnummer

- 113 Medisinsk nødhjelp
- 110 Brann
- 112 Politi

9. Viktig huskeregel

Ikke vent på digitale beskjeder.

Gå til møtepunktet eller kontakt nabo.

Dato for siste oppdatering:

Ansvarlig:

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small gaps between them. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Notater

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

Alt i orden



**Trenger
oppfølging**

**Akutt hjelp
nødvendig**

SOS Nødnummer:



Andre viktige nummer:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Nesodden Velforbund
Pb 18 • 1451 Nesoddtangen
www.nesoddenvelforbund.no

Svestad Vel
post@svestadvel.no
www.svestadvel.no